

QU'EST CE QUE L'ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ ?

L'étude NutriNet-Santé est une étude de santé publique coordonnée par l'Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle qui, grâce à l'engagement et à la fidélité de plus de 170 000 « Nutrinautes » fait avancer la recherche sur les liens entre la nutrition (alimentation, activité physique, état nutritionnel) et la santé.

Les **Nutrinautes** sont suivis en ligne grâce au site Internet www.etude-nutrinet-sante.fr pendant toute la durée de l'étude.

Le site internet de l'étude NutriNet-Santé assure la protection des données transmises par les Nutrinautes. Ainsi, toutes les informations collectées sont traitées de façon confidentielle et sécurisée et sont accessibles uniquement par les chercheurs de l'équipe.

C'est donc via la plateforme de l'étude NutriNet-Santé que vous participerez au projet de recherche **NUTRI-SARC**. A la fin de votre suivi dans le cadre de ce projet, vous pourrez continuer l'aventure au sein de NutriNet-Santé !

Parce que c'est ensemble que nous faisons avancer la recherche, nous comptons sur votre participation !

Parlez-en aux médecins et à l'équipe soignante :

Dr ...

Dr ...

Dr ...

Dr

Inscrivez-vous sur le site :

<https://etude-nutrinet-sante.fr>



PROJET DE RECHERCHE

NUTRI-SARC



Santé,
Médecine
et Biologie
Humaine

CONTEXTE

La sarcoïdose est une maladie inflammatoire systémique atteignant préférentiellement le poumon. La maladie a une présentation clinique et une évolution hautement variable. Même si la cause de la sarcoïdose n'est pas connue, un facteur environnemental intervient probablement. Il a été récemment observé dans plusieurs études que l'obésité était un facteur de risque de développer la maladie.

Le projet de recherche **NUTRI-SARC** s'intéresse à mieux comprendre les liens qui existent entre vos habitudes alimentaires et votre sarcoïdose. Nous faisons **l'hypothèse** que le régime alimentaire est associé au risque de développer une sarcoïdose, mais aussi à la présentation et au pronostic de la maladie et impacterait la qualité de vie.

Ce projet collaboratif entre le service de pneumologie, Hôpital Avicenne, AP-HP, Bobigny, l'unité INSERM UMR 1272 « Hypoxie et Poumon » et l'Équipe de Recherche en Épidémiologie Nutritionnelle (EREN) a pour **objectif principal** de comparer les habitudes alimentaires entre des patients atteints de sarcoïdose et une population témoin.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Toute personne majeure suivie pour une **sarcoïdose** diagnostiquée depuis **moins de trois mois et non traitée**.

COMMENT PARTICIPER ?

La participation se fait en ligne sur le site de l'étude NutriNet-Santé en 3 étapes :

1. Inscription : sur

<https://etude-nutrinet-sante.fr>, cliquez sur « je m'inscris », lisez et validez la note d'information, créez votre profil en quelques clics

2. Intégration au projet NUTRI-SARC : à la question « *Sélectionnez les études auxquelles vous participez* » → **cochez la case NUTRI-SARC**.

3. Participation : répondez aux questionnaires disponibles en ligne. Vous serez systématiquement informé par e-mail lorsqu'un nouveau questionnaire sera disponible et si celui-ci est spécifique au projet NUTRI-SARC ou général à l'étude NutriNet-Santé.

MODALITES DE PARTICIPATION

Vous serez suivi pendant 2 ans et vous recevrez durant cette période des questionnaires réguliers portant sur votre alimentation, votre activité physique, votre état nutritionnel, vos comportements alimentaires, vos médicaments.

Pour plus de renseignements contactez-nous à l'adresse :

sarcoidose@etude-nutrinet-sante.fr